

FERMA LA DIFFUSIONE DEI GERMI CHE FANNO AMMALARE TE E GLI ALTRI!

Copri

La tua

Tosse



Copri la bocca e il naso con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci

Oppure
tossisci e/o starnutisci nell'incavo della manica del braccio, non nelle mani



Getta i fazzoletti usati nel cestino dei rifiuti



Indossa la mascherina chirurgica per proteggere gli altri se richiesto

Lava

le tue

Mani



Lava le mani con acqua calda e sapone oppure

Friziona le mani col gel alcolico

