

1 BUONE PRATICHE PER L'AMBIENTE: nell'ambito della Certificazione UNI EN ISO 14001 è importante che tutto il personale della cooperativa adotti un comportamento consapevole nell'utilizzo delle risorse energetiche da un punto di vista di sostenibilità ambientale. A seguire alcuni consigli:

1.1 Luce:

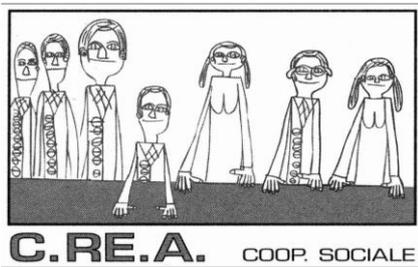
1. Non lasciare la luce accesa in ambienti in cui non sta stazionando nessuno
2. Non accendere la luce se quella naturale è sufficiente
3. Non lasciare attrezzature in stand-by ma spengerle completamente se non se ne prevede l'uso nel breve tempo
4. Staccare i vari caricabatterie dalle prese se questi non sono connessi ad alcun dispositivo.
5. Al momento di cambiare una lampadina optare per una a risparmio energetico e commisurate all'ambiente da illuminare
6. Effettuare una corretta manutenzione degli elettrodomestici
7. Possibilmente fare lavatrici solo a pieno carico
8. Mantenere la temperatura del condizionatore di pochi gradi sotto quella ambientale
9. Ottimizzare l'utilizzo dell'ascensore
10. Accertarsi, alla chiusura della propria sede, che tutti i condizionatori siano stati spenti

1.2 Gas:

11. Verificare che nel termosifone non vi siano residui di aria
12. Non coprire i termosifoni con panni, tende o mobili
13. Mantenere in inverno la temperatura ambientale a 18°C
14. Utilizzare l'acqua calda quando effettivamente ci occorre
15. Scegliere i tempi giusti per areare i locali senza eccedere: bastano pochi minuti per far cambiare l'aria.
16. Dove si utilizzano i fornelli: scegliere i fornelli della misura corretta per le pentole utilizzate (la fiamma deve rimanere sotto la base della pentola) e quando la pentola è sul fuoco, tenerla coperta e spegnere la fiamma qualche istante prima di aver terminato la cottura.

1.3 Acqua:

17. Utilizzare la lavatrice solo a pieno carico
18. Verificare che i rubinetti non abbiano perdite
19. Pulire e sostituire quando necessario i filtri rompigitto
20. Non lasciare il rubinetto aperto mentre ci si insapona o ci si lava i denti
21. Non buttare acqua che può essere riutilizzata per innaffiare le piante o lavare altro.



1.4 **Carburante:**

22. Fare il tagliando annuale per garantire il corretto funzionamento dell'automezzo
23. Controllare mensilmente la pressione delle gomme
24. Recarsi al distributore più economico a patto che non sia il più lontano
25. Ottimizzare il tragitto pianificandolo prima di uscire
26. Evitare se possibile gli orari di maggior traffico per non trovarsi in code ed ingorghi stradali
27. Usare l'aria condizionata solo quando effettivamente necessario e ad una temperatura di poco inferiore a quella ambientale
28. Evitare di collegare caricabatterie all'automezzo
29. Evitare brusche frenate e accelerazioni

1.5 **Carta:**

30. Per la diffusione e condivisione della documentazione, quando possibile, utilizzare la posta elettronica o le piattaforme di condivisione, solo nel caso di documenti che non contengano dati sensibili.
31. Evitare il più possibile di fare stampe non necessarie e privilegiare sempre la consultazione a video.
32. Se è necessario stampare, utilizzare sempre l'opzione di stampa 'fronte/retro' ed eventualmente riprodurre più pagine per foglio.
33. In caso di stampe ad uso interno, è consigliabile riutilizzare la carta già stampata su un lato.
34. Tutta la carta che non può essere riutilizzata deve essere collocata nell'apposito raccoglitore per la raccolta differenziata.

Viareggio, 03.04.2023