



**C.R.E.A.**  
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente  
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo  
Controllo del peso corporeo

DTO - 17  
Rev. 02 del 09.06.2022

# Documento tecnico organizzativo

## Controllo del peso corporeo

### Indice delle Revisioni

N° PROGRESSIVO REVISIONE	DATA EMISSIONE DOCUMENTO	DESCRIZIONE	PARAGRAFI INTERESSATI	PAGINE	NOTE
00	31/03/2011	Prima emissione			
01	13.07.2020	Revisione			
02	09.06.2022	Revisione	Tutti	Tutte	


### Approvazioni

ATTIVITÀ	RESPONSABILITÀ	DATA	FIRMA
Elaborazione	Gruppo di elaborazione	2021-2022	
Approvazione	DIR	09.06.2022	
Emissione	RAQ	09.06.2022	

### Gruppo di elaborazione

Il presente protocollo è stato elaborato e redatto da:

COGNOME E NOME	QUALIFICA
Roberta Carmignani	Direttore Servizi
Andrea Francesconi	Coordinatore infermieristico
Fabrizio Franceschi	Educatore professionale
Emanuele Gambini	RAQ

 <b>C.R.E.A.</b> Società Cooperativa Sociale	Sistema di Gestione Qualità e Ambiente UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015	DTO - 17 Rev. 02 del 09.06.2022
	Documento tecnico-organizzativo Controllo del peso corporeo	

## Sommario

Indice delle Revisioni .....	1
Approvazioni .....	1
Gruppo di elaborazione .....	1
Scopo e obiettivi .....	2
Campo di applicazione.....	2
Matrice delle responsabilità .....	3
Materiali e metodi .....	4
1. Premessa.....	4
2. Misurazione del peso corporeo .....	4
Condizione della misurazione del peso corporeo.....	4
Procedura per la corretta misurazione del peso corporeo.....	5
BMI.....	5
3. Controllo del peso corporeo .....	6
ALLEGATO 1 – Modulo per il monitoraggio del peso corporeo .....	7
Revisione.....	8

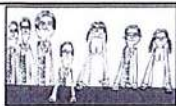
## Scopo e obiettivi

Il presente protocollo ha lo scopo di disciplinare le responsabilità e le modalità di esecuzione delle attività connesse con la gestione dell'assistenza all'ospite all'interno della struttura, in particolare per quanto concerne gli aspetti di controllo del peso corporeo dell'ospite.

## Campo di applicazione

Il presente protocollo è applicato a tutto il personale dei seguenti servizi:

DENOMINAZIONE SERVIZIO	TIPOLOGIA DI SERVIZIO
RSA CASA DEI NONNI	STRUTTURA RESIDENZIALE PER PERSONE ANZIANE



**C.R.E.A.**  
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente  
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo  
Controllo del peso corporeo

DTO - 17  
Rev. 02 del 09.06.2022

CENTRO DIURNO ANZIANI (AGGREGATO A RSA CASA DEI NONNI)	STRUTTURA SEMIRESIDENZIALE PER PERSONE ANZIANE (AGGREGATA A RSA)
CAP ARCACASA DON BEPPE SOCCI	STRUTTURA RESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CAP LA NOSTRA CASA	STRUTTURA RESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CD IL CAPANNONE	STRUTTURA SEMIRESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CD GIOCORAGGIO	STRUTTURA SEMIRESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CD INSIEME	STRUTTURA SEMIRESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CD CIMBILIUM	STRUTTURA SEMIRESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CD G. MARTINELLI	STRUTTURA SEMIRESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CD ARCOBALENO	STRUTTURA SEMIRESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CD SUPERABILE	STRUTTURA SEMIRESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
ASSISTENZA DOMICILIARE SOCIO-ASSISTENZIALE	SERVIZIO DOMICILIARE

## Matrice delle responsabilità

ATTIVITÀ	Infermiere	ADB / OSS / OSSS	Educatore	Fisioterapista – terapista della riabilitazione	Coordinatore del servizio / struttura	Responsabile Assicurazione Qualità	Direttore Organizzazione	Gruppo elaborazione	Altri (indicare)
Elaborazione e redazione / Revisione								R	
Approvazione							R		
Emissione						R			



**C.R.E.A.**  
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente  
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo  
Controllo del peso corporeo

DTO - 17  
Rev. 02 del 09.06.2022

Diffusione					C	R			
Applicazione (per quanto dettagliatamente indicato nel protocollo)	C	R	C	R	C				
Supervisione e controllo applicazione del protocollo*	R								

Legenda: R=Responsabile C=Collaboratore

\*Nel caso in cui il servizio sia dotato di più professionisti per la singola qualifica, le attività di responsabilità e controllo saranno attribuite in modo incrociato tra le diverse persone. Nel caso in cui sia presente una sola persona a ricoprire il ruolo di responsabile, le attività di supervisione e controllo saranno svolte da questi congiuntamente, per i soli aspetti procedurali dal Coordinatore servizio/struttura.

## Materiali e metodi

### 1. Premessa

La malnutrizione è una condizione che deriva da un eccessivo o carente apporto di nutrienti e/o da un loro alterato metabolismo che può portare ad un eccesso di morbilità e mortalità, o a una alterazione della qualità della vita.

La sua prevalenza nei soggetti anziani istituzionalizzati viene valutata, dalla letteratura europea, fra il 20 e il 50%, ed è correlata, oltre che alla storia e alle condizioni cliniche alla storia dei soggetti prima del loro ingresso in struttura, all'offerta di menù monotoni o che non riscontrano le abitudini precedenti.

### 2. Misurazione del peso corporeo

#### Condizione della misurazione del peso corporeo

La misurazione del peso corporeo viene effettuata possibilmente nelle seguenti condizioni:

- al momento della misurazione il soggetto indossa abiti leggeri ma non scarpe, maglie e oggetti pesanti;
- il soggetto dovrebbe essere in condizioni di digiuno;
- possibilmente dopo la minzione e l'evacuazione;
- nella prima mattinata.

Per il controllo del peso corporeo in un soggetto a distanza di tempo, la misurazione deve essere ripetuta sempre nelle stesse condizioni (sempre al mattino o nel pomeriggio, sempre con lo stesso vestiario ecc.).



**C.R.E.A.**  
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente  
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo  
Controllo del peso corporeo

DTO - 17  
Rev. 02 del 09.06.2022

## Procedura per la corretta misurazione del peso corporeo

Le procedure per standardizzare la misurazione del peso corporeo con la bilancia.

L'operatore:

1. Controlla che la bilancia sia calibrata
2. Controlla che la bilancia sia tarata (cioè in perfetto equilibrio allo zero).
3. Si pone dietro alla bilancia
4. Fa salire il soggetto sulla bilancia quando questa è bloccata.
5. Si assicura che il soggetto abbia i piedi sulle apposite pedane della bilancia
6. Controlla che il soggetto sia immobile e senza scaricare il peso al suolo o da altra parte.
7. A quel punto leggerà il peso ottenuto.
8. Blocca la bilancia prima di far scendere il soggetto.
9. Azzerà la bilancia.

Il peso corporeo viene misurato all'ingresso della persona assistita nel servizio, annotato nella sua cartella personale ed inserito nel fascicolo personale. In condizioni normali la misurazione viene ripetuta mensilmente.

## BMI

Una volta pesato, con la misurazione dell'altezza, l'operatore calcola il BMI e lo annota in cartella.

### Classificazione del peso corporeo in base al BMI

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Classificazione	Rischio di malattia e mortalità
< 18.5	SOTTOPESO	Moderato (malattie apparato digerente e respiratorio)
18.5-24.9	NORMOPESO	Molto basso
25-29.9	SOVRAPPESO	Aumentato (malattie cardiovascolari, diabete, sindrome metabolica)
30-34.9	OBESITÀ: I GRADO	Alto
35-39.9	OBESITÀ: II GRADO	Severo
>40	OBESITÀ: III GRADO	Molto Severo



**C.R.E.A.**  
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente  
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo  
Controllo del peso corporeo

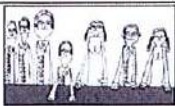
DTO - 17  
Rev. 02 del 09.06.2022

### 3. Controllo del peso corporeo

L'operatore deve effettuare il controllo del peso corporeo quando:

1. la persona assistita ha una variazione di peso significativa;
2. la persona con BMI >21:
  - lascia nel piatto 1/4 del cibo per 2 pasti al dì su una settimana,
  - ha una perdita di peso del 5% in 30 giorni

Nel caso specifico l'operatore segnala la situazione al Medico curante/assistente sociale e, contemporaneamente, valutato lo stato nutrizionale, in collaborazione con le altre figure professionali, dà avvio al monitoraggio costante dell'alimentazione utilizzando il modulo allegato.



**C.R.E.A.**  
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente  
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo  
Controllo del peso corporeo

DTO - 17  
Rev. 02 del 09.06.2022

## ALLEGATO 1 – Modulo per il monitoraggio del peso corporeo<sup>1</sup>

<b>Cognome :</b>	<b>Nome :</b>	<b>Nucleo :</b>		
<b>Tipo di dieta in atto : NORMOCALORICA</b>				
<b>ALTEZZA:</b>		<b>DATA</b>	<b>PESO kg</b>	<b>BMI</b>
X,XX metri				Kg / m <sup>2</sup>

<sup>1</sup> In caso di utilizzo del gestionale e-personam il monitoraggio è documentato con esso. Nel caso di struttura in ATI, qualora il capofila adotti una modulistica analoga, può essere utilizzata quest'ultima in sostituzione del presente modulo.

