

C.R.E.A.
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo
Controllo del sonno

DTO - 19
Rev. 02 del 09.06.2022

DTO 19 - Documento tecnico organizzativo Controllo del sonno

Indice delle Revisioni

N° PROGRESSIVO REVISIONE	DATA EMISSIONE DOCUMENTO	DESCRIZIONE	PARAGRAFI INTERESSATI	PAGINE	NOTE
00	31/03/2011	Prima emissione			
01	13.07.2020	Revisione			
02	09.06.2022	Revisione	Tutti	Tutte	

Approvazioni

ATTIVITÀ	RESPONSABILITÀ	DATA	FIRMA
Elaborazione	Gruppo di elaborazione	2021-2022	
Approvazione	DIR	09.06.2022	
Emissione	RAQ	09.06.2022	

Gruppo di elaborazione

Il presente protocollo è stato elaborato e redatto da:

COGNOME E NOME	QUALIFICA
Roberta Carmignani	Direttore Servizi
Andrea Francesconi	Coordinatore infermieristico
Fabrizio Franceschi	Educatore professionale
Emanuele Gambini	RAQ



C.R.E.A.
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo
Controllo del sonno

DTO - 19
Rev. 02 del 09.06.2022

Sommario

Indice delle Revisioni	1
Approvazioni	1
Gruppo di elaborazione	1
Scopo e obiettivi	2
Campo di applicazione	2
Matrice delle responsabilità	3
Materiali e metodi	3
Premessa	3
Le azioni	4
Revisione	5

Scopo e obiettivi

Il presente protocollo ha lo scopo di disciplinare le responsabilità e le modalità di esecuzione delle attività connesse con la gestione dell'assistenza all'ospite all'interno della struttura, in particolare per quanto concerne gli aspetti di controllo del peso corporeo dell'ospite.

Campo di applicazione

Il presente protocollo è applicato a tutto il personale dei seguenti servizi:

DENOMINAZIONE SERVIZIO	TIPOLOGIA DI SERVIZIO
RSA CASA DEI NONNI	STRUTTURA RESIDENZIALE PER PERSONE ANZIANE
CAP ARCACASA DON BEPPE SOCCI	STRUTTURA RESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
CAP LA NOSTRA CASA	STRUTTURA RESIDENZIALE PER PERSONE CON DISABILITA'



C.R.E.A.
Società Cooperativa Sociale

Sistema di Gestione Qualità e Ambiente
UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015

Documento tecnico-organizzativo
Controllo del sonno

DTO - 19
Rev. 02 del 09.06.2022

Matrice delle responsabilità

ATTIVITÀ	Infermiere	ADB / OSS / OSSS	Educatore	Fisioterapista – terapista della riabilitazione	Coordinatore del servizio / struttura	Responsabile Assicurazione Qualità	Direttore Organizzazione	Gruppo elaborazione	Altri (indicare)
Elaborazione e redazione / Revisione								R	
Approvazione							R		
Emissione						R			
Diffusione					C	R			
Applicazione (per quanto dettagliatamente indicato nel protocollo)	C	R	C	R	C				
Supervisione e controllo applicazione del protocollo*	R								

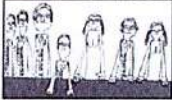
Legenda: R=Responsabile C=Collaboratore

*Nel caso in cui il servizio sia dotato di più professionisti per la singola qualifica, le attività di responsabilità e controllo saranno attribuite in modo incrociato tra le diverse persone. Nel caso in cui sia presente una sola persona a ricoprire il ruolo di responsabile, le attività di supervisione e controllo saranno svolte da questi congiuntamente, per i soli aspetti procedurali dal Coordinatore servizio/struttura.

Materiali e metodi

Premessa

Il sonno e il riposo sono per l'uomo dei processi assolutamente necessari.

 C.R.E.A. Società Cooperativa Sociale	Sistema di Gestione Qualità e Ambiente UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015	DTO - 19 Rev. 02 del 09.06.2022
	Documento tecnico-organizzativo Controllo del sonno	

La qualità del sonno, la sua durata e le caratteristiche sono importanti per l'attività cerebrale che risente molto della mancata o cattiva qualità dei due processi.

Il sonno è un periodo ciclico, diviso in stadi e controllato dal sistema nervoso. Ed è influenzato, come tutti gli altri processi, da fattori fisiologici, psicologici e ambientali.

Fattori fisiologici:

- l'età
- le abitudini personali
- i disturbi fisici
- i disturbi psichici
- i farmaci

Fattori psicologici:

- lo stato emotivo
- la privacy

Fattori ambientali:

- il rumore
- l'illuminazione
- la temperatura.

Collaborare nella soddisfazione di questo bisogno significa per l'operatore, porre in essere azioni finalizzate a creare condizioni il più possibile rispondenti alle esigenze della persona e quindi facilitanti i processi di riposo e sonno, nonostante i vincoli causati dal disagio e dalla malattia.

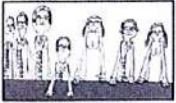
Le azioni

Le azioni devono essere rivolte all'ambiente e alla persona.

Sull'ambiente:

devono essere attuate tutte le misure mirate al controllo:

- del rumore,
- dell'illuminazione
- della temperatura.

 C.R.E.A. Società Cooperativa Sociale	Sistema di Gestione Qualità e Ambiente UNI EN ISO 9001:2015 UNI EN ISO 14001:2015	DTO - 19 Rev. 02 del 09.06.2022
	Documento tecnico-organizzativo Controllo del sonno	

Sulla persona:

- curare il posizionamento,
- il ricambio della biancheria,
- fare assumere quando possibile bevande rilassanti,
- escludere dal pasto serale alimenti difficilmente digeribili.

Revisione

Il presente protocollo è sottoposto a revisione ogni tre anni ovvero ogniqualvolta si renda necessario.

